

土耳其伊斯坦堡大學交換攻略

①基本資料

姓名：廖芳瑩

學號：98508031

Email/Skype：lialiao0411@gmail.com/ lialiao0411

交換學校/系所：伊斯坦堡大學/傳播學院

交換學期：101學年第2學期

①行前準備

學校行政

在國合處正式公告榜單，確認是可以到伊斯坦堡大學交換的幸運兒後，必須再詳細閱讀此份文件 <http://oic.nccu.edu.tw/data/10127694804f331ca8eaba0.pdf>，並且根據文件內容的指示，將 Erasmus Application Form 以及 Erasmus Learning Agreement 兩份文件填寫完畢後印出來，送到國合處的 Johnny 手上。記得要在時間內送件喔！

簽證準備

等收到伊斯坦堡大學寄來的 Acceptance Letter 之後，即可開始辦理土耳其學生簽證了。特別要注意的就是 Acceptance Letter 是透過 email 寄出的，所以要隨時注意你的 email 信箱喔！

如果遇到以下情況：

隨著時間一天天的過去了，但我卻遲遲沒有任何從伊大來的任何回音...不知道該怎麼樣才好...

請放心，你並不是第一個遇到這種情況的人，因為第一個是我...這個時候，莫急莫慌莫害怕，趕快寫信給國合處的 Johnny，請他幫你寫信到伊大問問看，如果還是沒有回音，要繼續請他幫你催。雖然說不擔心是騙人的，但是一直擔心也沒有用，因為問題根本不在你身上啊！

我是到出發前 10 天左右收到 email 的，收到的當下，眼淚都要噴出來了！！因為等待的時間真的很忐忑，深怕自己去不了土耳其，而且連機票都買好了...老實說，當時我都已經做好最壞打算，就是如果真的沒收到，我就拿著機票去觀光了。

至於簽證的部分，因為遲遲沒有收到伊大的消息，看了土耳其辦事處的網站寫說學生簽證需要於出發 30 天前辦理，這個條件對我這個沒拿到 Acceptance Letter 的人來說根本就是 imkansiz 啊！所以我就直接打到辦事處，向他們說明我的情形，並確認是否真要那麼久，還好並不用，他們也重新叮嚀我申請簽證時需要帶的資料(護照、大頭照、簽證申請書、Acceptance Letter、姐妹校合約)其中和大家不一樣的就是要準備姐妹校合約，我聽到的時候還遲疑了一下，

他說因為我是去伊大的第一位交換生，所以才跟我要的，之後去的人應該就不需要了。正常來說，一般申請觀光簽證，隔天就可以拿了，若是急件，甚至還可以當天下午取件，但現在觀光簽已經改為電子簽證，這些就已經是歷史啦！至於學生簽證，辦事處收下資料後，會另行通知取件時間，我是過兩天收到通知，但不確定是不是一定兩天取件。

機票/行李

機票的部分，我是搭乘土耳其航空，因為本身對於韓國的航空公司的印象不太好，所以完全沒考慮。加上我買機票的時候，恰逢土航的優惠期間，最後的機票價錢是 30,000 元，臺北-伊斯坦堡來回。

Ps.土航的行李可以帶到 30kg

行李的部分，雖然我只有去一學期，但是冬天和夏天也都有遇到，因此厚重衣服還是省不掉。在出發前我就已經決定要在土耳其狂買衣服，所以就只帶了 4-5 套長袖衣服，其餘的都是 t-shirt，而且要避免回國時東西太多，我帶的衣服幾乎都是丟了也不會心痛的衣服和睡衣。不過這也有個壞處，就是我帶太多睡衣了，害我有時候找不到衣服穿...

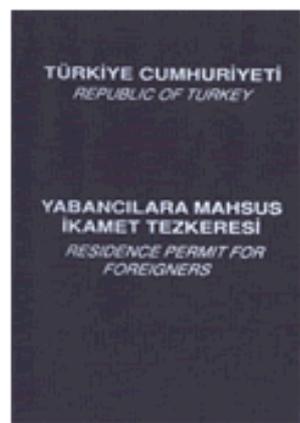
其餘的行李就是盥洗用具、半年份的保養品、保健食品等等。另外我個人覺得一定要帶的是洗面乳，姑且不論個人的使用習慣，土耳其的洗面乳不但很難買，我只有看過 Neutrogena 和 Clean & Clear，價錢還是台灣的 3 倍左右啊，像我平時在台灣用的 Neutrogena 無香精洗面乳，在台灣 100 元不到，在土耳其竟然要 20 里拉=300 多台幣啊！

① 初來乍到

居留證

居留證可以說是到達土耳其後待辦事項的 TOP1！因為這等於是你在土耳其的身分證，而且在台灣拿到土耳其學生簽證後，會在簽證旁邊釘上一張小小的注意事項紙條，不斷提醒你要在入境 30 天內拿到土耳其居留證。在去辦居留證前，必須要先去學校拿學生證明文件(Öğrenci Belgesi)。

伊斯坦堡因為人口比較多，所以不像安卡拉，要早上 5 點到警察局排隊辦理，伊斯坦堡是用網路線上預約的方式。感覺好像很便民，但是還是有一些缺點的，就是網路有時候會有一些 bug...



線上預約很簡單，到 https://e-randevu.iem.gov.tr/yabancilar/dil_sec.aspx 網站，照著網站的只是填寫完資料，之後就拿著網站上所說的那些資料到警察局報到就好了，不會很難的。但是當你順利地填完所有資料後，可能會遭遇以下情況：

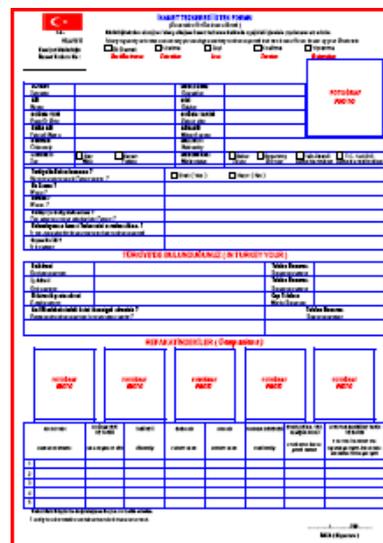
呼！終於把所有的資料都打完了，只差最後一步了，點下去後卻發現——最後一頁的圖檔竟然全部顯示不了！？

這時候呢，就是我先前提到的 bug 出現了，可以試著多按幾次重新整理看看，或者是換個網路瀏覽器。網站上是說要用 Internet Explorer 進行作業，但是

後來事實證明，用 Google Chrome 或是 Firefox 成功機率好像都高一點。另外有著申請 3 次經驗的我，有著一些心得，就是填寫時間最好是在土耳其時間早上 9 點，因為網站每天早上 9 點會更新，所以那時候比較容易成功。還有千萬不要貪圖一時之快，複製貼上那些資料，因為我一開始很懶得打一長串的地址，所以都用複製貼上的，但這樣做永遠都沒有成功預約，後來想說慢慢打一次好了，結果就成功了，真的屢試不爽，我申請的 3 次都做過實驗，結果也都是要自己打才成功。

預約成功後，就照著你預約到的時間，到警察局去辦理就可以了。切記，第一次辦理必須在警察總局辦理(Emniyet)，如果之後需要延長簽證，可以到各區的警察局辦理。至於辦理費用，是 198TL，別訝異，這只是這小本子的費用，而且好像逐年增加。另外，學生居留是不用錢的所以只需要給警察局 198TL。

Ps. 記得要順利看到這一頁出現才是真的有成功噢！----->

The image shows a screenshot of the Turkish Ministry of Foreign Affairs website, specifically the visa application page. The page is in Turkish and contains a form for applying for a visa. The form is divided into several sections, including personal information, passport details, and application fees. The text is in blue and black, with some red text for emphasis. The form is titled 'VİZE BAŞVURU FORMU' and includes fields for name, date of birth, passport number, and other personal details. There are also checkboxes for various options and a section for fees. The page is framed by a red border.

手機門號

除了居留證外，另一項重要代辦事項當然就是手機啦！其實要辦手機門號很簡單，不簡單的是要將你手上的手機開鎖。土耳其的手機電信公司有 3 家，Turkcell、Vodafone、Avea。外國人在土耳其只能買預付卡(Hazır Kart)，其中 Turkcell 和 Avea 兩家的預付卡都是 45TL 一開始卡裡就會給 5TL 的額度，至於 Vodafone，我就不太確定了，因為我沒有問過。3 家公司中，因為 Avea 是比較新的公司，所以收訊較其他兩家差了一點。我自己是使用 Turkcell，因為周遭的人都是用這家。

費率的部分，因為是預付卡，所以只能用扣錢的方式，或是購買優惠方案(Paket)。通常電信公司都會依照你的使用頻率，不定期地傳一些優惠方案簡訊，如果簡訊內容提到的剛好是你所需，就可以照著指示購買，前提是你的餘額要足夠讓它扣款。儲值的部分，有 12TL、20TL、30TL、50TL 等等，其中只要一次儲值 30TL 以上，就會有 1000 封網內簡訊、100MB 3G 上網流量免費的優惠，不無小補囉！我自己是每個月固定儲值 30TL，其中 25TL 拿去買網路方案，這個方案是 30 天有 1G 的網路流量，若是使用量超過 1G，還是可以繼續使用，只是網路瀏覽速度會變慢。剩下的 5TL，就拿來緊急打電話用。

至於手機解鎖，需要到稅捐處(Vergi Dairesi)辦理。通常當你把你土耳其的 sim 卡放到外國手機 2 周後，手機就會被鎖，沒有辦法使用，但由於相關法令時常更動，所以現在不知道多久後會被鎖機。先前學長姐有分享，直接帶著護照到 Vergi Dairesi 繳稅、解鎖就好了。但我當時遇到的狀況是，他們說法令又改了，必須要先有居留證，在帶著居留證去辦理手機解鎖，偏偏那時候我的居留證又還沒辦妥，所以中間有將近 2 周我的手機是不能用的。另外手機要繳的稅是 115TL，繳完稅後還需要帶著繳稅憑證，到直營的 Turkcell 請他們幫你開鎖，要記得是直營店，加盟店沒辦法喔！

①暢遊伊斯坦堡

交通

要暢遊，當然要先熟悉伊斯坦堡的交通！在尚未抵達伊斯坦堡前，就會耳聞伊斯坦堡的交通非常可怕，就人口密度看來，伊斯坦堡的面積大約是台灣的 1/6，人口數卻有約 1400 萬人，在台灣都覺得交通不好了，人口密度比台灣大的伊斯坦堡，會比台灣好嗎？加上伊斯坦堡是橫跨歐亞大陸的城市，兩洲在路上交通僅靠著 Boğaziçi Köprüsü & FSM Köprüsü 兩座大橋連接，這兩座橋，只要是上下班尖峰時間，一定塞的！也因此，伊斯坦堡的大眾交通運輸工具多樣且發達，有公車(otobüs)、捷運(metro)、捷運公車(metrobüs)、路面電車(tramvay)、渡輪(vapur/motor)等。其中渡輪主要是歐亞兩區之間往來的主要工具，因為尖峰時刻橋上塞車情形太誇張，無法預知到達目的地要多久時間，所以大多數人會搭船，只要 20 分鐘就從歐洲到達亞洲，或是從亞洲到達歐洲。



←伊斯坦堡的捷運路線圖

要搭乘大眾運輸工具，可以現場買票(jeton)，或是辦理 İstanbulkart，但是像是公車，就一定要刷卡，刷卡的價錢也比 jeton 便宜。等拿到了 öğrenci belgesi 後，就可以帶著文件、照片以及 10TL 到 İETT 去辦理學生卡。一定要帶學生證明文件去辦卡，用學生證是不行的，因為在我要回台灣的前一週，我的卡壞掉了，到 İETT 去換卡，他說沒有學生證明是不能辦的，所以我只好用一般卡。

下面是學生卡和一般卡價格的差別。

	Normal	Öğrenci Kartı
Ulaşım	1,95TL	1,00TL
1.Aktarma	1,25TL	0,40TL
2.Aktarma	1,00TL	0,35TL
3.Aktarma	1,00TL	0,35TL
4.Aktarma	1,00TL	0,35TL
5.Aktarma	0,75TL	0,30TL
Aylık Dolum		70TL (200 次)

學生票長這樣：



學校

伊斯坦堡大學有分校區，不過我只知道三個，Beyazıt, Laleli, Avcılar，其中主要校區是在 Beyazıt，就在有頂大市集(Kapalı Çarşı)的旁邊，交通方面直接搭乘 tramway 在 Beyazıt 站下車，也可以搭乘往 Beyazıt 的公車，總站就是了。Laleli 的話，搭乘 tram 的話是 Beyazıt 的隔壁站，公車站也是同樣的名稱，是文學院以及圖書館的所在地。關於圖書館，館內的書是不能夠外借的，也不能夠自己拿書，要和管理員說你要看哪本書，請他拿給你。至於 Avcılar 則在比較偏遠的地方，靠近機場，從 Beyazıt 搭車需要一小時左右的時間，那裡有商學院、醫學院、工學院等等，另外還有大禮堂、宿舍、操場等。

學校選課的話，在出發前的作業中有要填一個 Learning Agreement，那就是選課單，不過開學前後，學校會要你再填一次，那次才是真正選課。這些都會由各學院專門負責外國學生事務的人辦理，有事或有問題，找他們就對了！但是如果還有其他事情，當然還是可以找他們，不過他們並不是一直會在辦公室的，這時候找警衛是最方便的。

根據我個人的經驗是這樣，我第一天去上學，但因為大遲到，也不知道老師到底有沒有出現，就去問警衛，警衛就說，開學第一周不會有老師和學生來上課的，要等到第二周選課確定後，才會正式開始上課。還有像是要申請校內無線網路，我也是直接問警衛，因為同學不一定都有智慧型手機，問他們也問不到什麼結果。別懷疑，在土耳其校內網路是要另外申請的，而且手續挺繁複，不過好處是只要有申請，到全土耳其的大學都可以使用。像我有一次在公車上塞車，剛好塞在某間大學外，意外發現我連上了無線網路，後來到了 Ege，一樣用他們的無線網路！

再來就是語言班，大家可能都會很積極的去找 Tömer，在伊斯坦堡，隸屬於安大的 Tömer 有兩家，一家在歐洲區的 Taksim，另一家則是在亞洲區的 Kadıköy。不過我個人並沒有上 Tömer，因為伊斯坦堡的 Tömer 學費是全土耳其最高的。再者，伊斯坦堡大學有自己的語言中心，費用相較起來親民許多，分級制度是採用 A,B,C 三級制，學習一級的費用是 500 歐元，伊大學生憑學生證打 5 折，也就是 250 歐元，上課期間和大學部的時間一樣，考試時間也差不多。另外由於伊大語言班的學生大多都是拿到土耳其政府獎學金的學生，所以上課內容除了課本外，老師也常常分享一些學校生活會遇到的事情，以及要大家多練習寫作和口頭報告。語言班的網址在這裡：<http://dilmerkezi.istanbul.edu.tr/>

住宿

住宿方面也是個比較棘手的問題。因為伊大沒有主動提供宿舍，所以需要另外申請，但申請方式嘛...對不起我不知道...因為我有認識的人住在伊斯坦堡，所以在伊斯坦堡的期間，我都是和他們一起住。不過學校有個外國學生學生會，叫做 ESN，他們在 Taksim 有一間公寓，可以住在那裡。但是缺點就是價錢高，房間不大，還有住宿環境有點差。我自己原本有打算要住在那裡的，但是住了兩天，發現外面不到半夜 3 點，噪音不會變小的，因為附近夜店太多，而且住在那裡的人大多都是歐洲人，有很大的煙癮，我在房間都還聞得到煙味，所以兩天後我就趕緊搬走了。老實說，以同樣的價位，可以在網路上找到其他不錯的居住地點。

食物

在伊斯坦堡要吃什麼呢？在土耳其，主食是麵包類，所以從早餐到晚餐餐桌上都有麵包，而且是免費無限量的！我在那裡的三餐，需要自己料理的只有午餐一餐，因為早餐和晚餐都是在家裡吃。午餐的部分，因為要上學的關係，所以都是在學校附近吃。如果剛好在學校，就會到校內的學生餐廳(yemekhane)吃，午餐是 1,75TL，晚餐則是 2,00TL，有三道菜+甜點/水果，還有無限量的麵包和開水。要用餐需要先在學生證裡儲值，之後就直接感應扣款。如果我剛好在語言班，我則會到語言班頂樓的 Kantin 吃個 Tost 配茶兼聊天。但是 Kantin 的 tost 常常會缺貨，我就會跑到語言班附近的 Büfe，那裡的 döner 超級好吃，是我目前在土耳其吃到最好吃的一家，沒記錯的話店名是 Nazar，午餐就吃個 döner 配著 ayran。Btw，在土耳其的 ayran 有分兩種，açık & kapalı，前者是店家自己做的，泡沫多、奶味濃、口味也沒那麼鹹，後者則是一般杯裝，需要挑一個自己比較能接受的牌子。

休閒娛樂

閒暇時間，在伊斯坦堡其實可以做頗多事情的，因為有逛不完的博物館和 shopping mall，還有綿延數十里的海岸線讓你走，而且如此的海岸線還有兩邊！要逛博物館，只要一卡(Müze Kart)在手，就可以跑透透，而且這張卡跑的不僅是伊斯坦堡，全土耳其的博物館幾乎都適用。要辦卡很簡單，只要帶著學生證，到 Aya Sofya 外面，辦理學生卡，付 15TL 就可以在一年內無限次數的跑遍各大博物館。不過伊斯坦堡有許多博物館是無法使用博物館卡的...



此外我個人還推薦一個不錯的地點，Şile，是靠黑海的一個城市，看膩了 Boğaziçi & Marmara，改看個黑海也不賴！

備註

另外像是換錢，大家都知道土耳其的 Döviz 到處都是，但偏偏匯率就是有那么一點不一樣。依照我跑過那麼多家的經驗，匯率最好的地點是在 Beyazıt，而最差的則是在 Sultanahmet。其中我推薦 Beyazıt 的 Beyazıt Döviz，他的門口有掛滿了各國的鈔票，連台幣也有，其實要在這裡換台幣也是可以的，但是匯率真的很差...還有不要想說亞洲區的匯率會比較好，我有比較過，真的是 Beyazıt 的匯率最好，那裡和其他地方的匯差可以差到 0.1~0.2 左右，感覺不多嘛？當你換 100 元的時候會差 10~20 元，這樣少嘛？

如果看完後還有問題，歡迎隨時問我噢：)